ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

1.
Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.

2.
Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.

3.
Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.

4.
Старайтесь не использовать общественный транспорт.

5.
Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась/терлась с внешними поверхностями.

6.
Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.

7.
Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.

8.
При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.

9.
Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфецируйте руки.

10.
Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.

11.
Не трогайте свое лицо, пока не помоете руки!

12.
Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

ПРОТОКОЛЫ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ С ГРУППОЙ РИСКА

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

1

Спите на разных кроватях.

Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорки-жавели и т.д.) на 1 литр воды

2

Используйте отдельные туалеты и дизенфицируйте их хлоркой после каждого посещения.

3

Разделите полотенца, чашки и все предметы обихода.

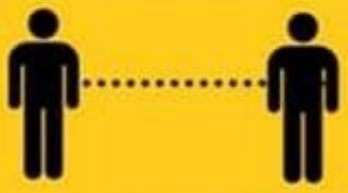
Выключатели, пульты, подлокотники, столы и т.д.

4

Очищайте и дизенфицируйте ежедневно раствором хлорка+вода – все поверхности.

5

Часто стирайте всю одежду и постельные принадлежности.



6

Соблюдайте дистанцию, по возможности, спите в разных комнатах.

7

Постоянно проветривайте комнаты.

8

Если у вас поднялась температура выше 38°, и возникли проблемы с дыханием, позвоните в больницу.

9

Соблюдайте карантин 2 недели. Каждый ваш выход из дома – обнуляет счетчик Вашего карантина.

ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

1

При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.

2

Снимите обувь!

3

Продизенфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним.

4

Стирайте при температуре более 60°.

Сразу же снимите всю одежду, и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.

5

Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у входа.

6

Ладони, запястья, лицо, шея и т. д.

Искупайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были не закрыты.

7

Продизенфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.

Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорка-жавель-лехия-белизна и т.д.) на 1 литр воды и обрызгать все поверхности

8

Не забудьте надеть перчатки

Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде, чем положить на места.

9

Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.

10

Запомните, что невозможно продезинфецировать всё, главное минимизировать источники опасности.