

*Презентация по теме:  
Экзотические виды спорта  
«Зорбинг»*

# Зорбинг

Зорбинг — экстремальный вид активного отдыха, заключающийся в спуске человека в прозрачном шаре — зорбе — с горы или связанный с пересечением водоёмов внутри аналогичного шара. Разновидностью применения является бег внутри зорба по горизонтальной поверхности при отсутствии комплекта подвесных систем.



Сам шар – зорб – сделан из полиуретана или поливинилхлорида, и состоит из двух полостей, между которыми находится воздух. Внутри зорба спортсмен надежно фиксируется специальными креплениями (ремнями), что позволяет избежать травм во время спуска. Весит зорб около 70 кг, а диаметр стандартного шара составляет 3,2 метра. В зорбе могут одновременно находиться один или два человека.



# Возникновение

Впервые зорб появился в 1973 году, когда француз Жиль Еберсольт изобрел это устройство и запатентовал. В 90-х годах прошлого века новозеландцы Двейн ванн дер Слуиз и Эндрю Экерс разработали и усовершенствовали конструкцию зорба. За последние годы устройство зорба практически не изменилось, подвергаются изменениям лишь некоторые детали. Зорбинг считается довольно опасным видом спорта и экстремальным развлечением в связи с тем, что когда шар скатывается – он попросту неуправляем. Поэтому заниматься зорбингом можно только в специализированных местах, на выделенной для этого вида спорта территории, с хорошо обученными инструкторами, которые организуют катание в зорбе с соблюдением всех мер безопасности. Кроме того, существует ряд противопоказаний для спуска в зорбе. К ним относят заболевания сердечно-сосудистой системы, болезни головного мозга, эпилепсию и остеопороз.

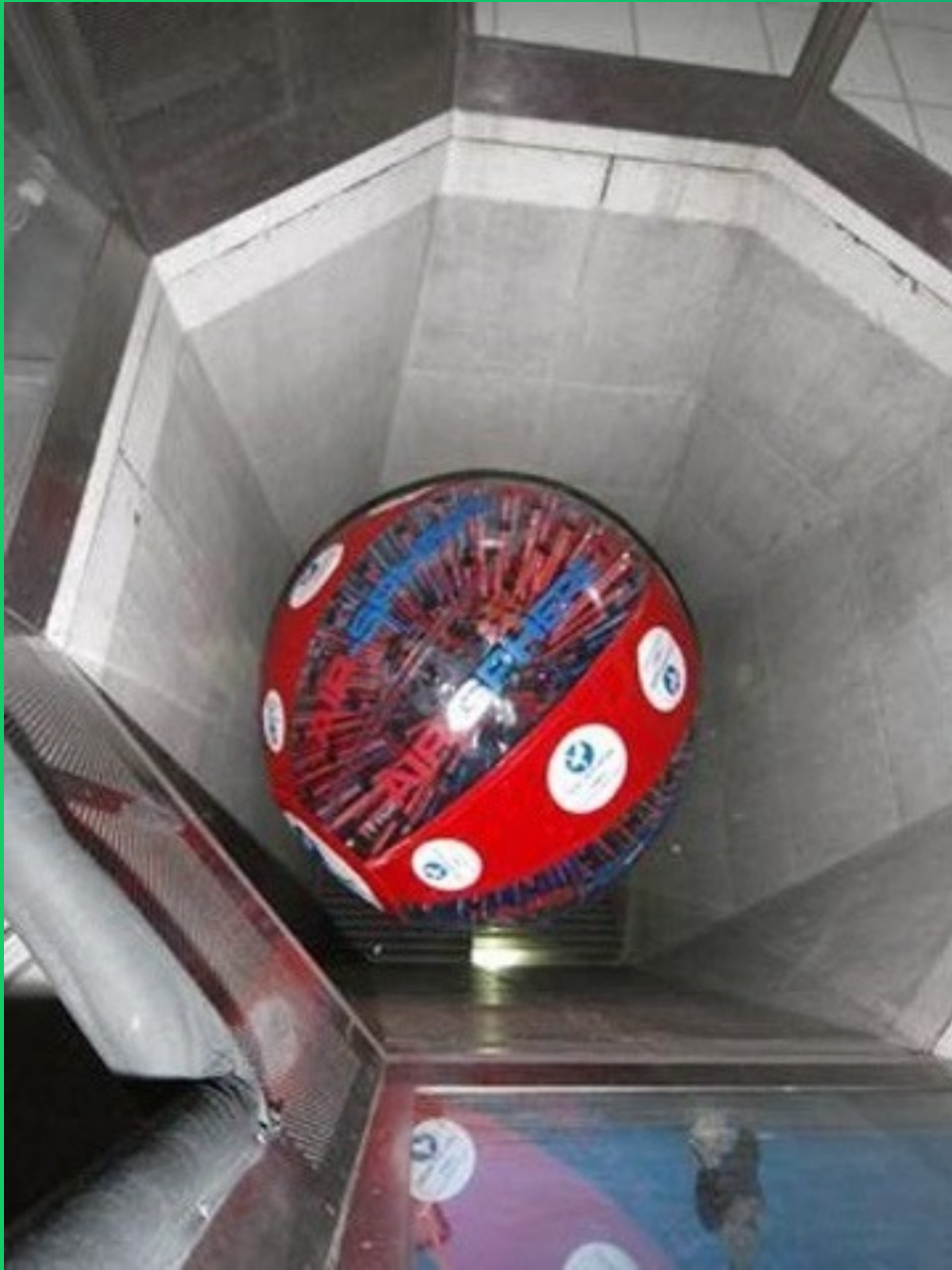
# Разновидности

Существует много разновидностей этого вида спорта. Самый распространенный вид катания в зорбе – это спуск с горы в шаре с фиксацией пассажира креплениями. Опытные спортсмены могут кататься в зорбе даже без привязи, просто кувыркаясь во время спуска. Но такой способ не подойдет новичку, так как очень легко получить травму. Можно также спускаться с горы в зорбе непривязанным, просто бегая в нем как белка в колесе, но это крайне опасный вариант этого вида спорта.

Другой вариацией использования зорба является спуск в нем с горки с водой внутри шара. Здесь также есть вариации – человек может быть привязан неподвижно внутри шара креплениями, может скатываться с водой без привязи, а также бежать в шаре, частично наполненным водой. Эти разновидности зорбинга подходят уже любителям экстремальных видов отдыха на природе.

Для любителей водных видов спорта зорбинг также отлично подойдет, так как в нем можно кататься по водной поверхности. Обычно такой шар имеет только 1 стенку, а человек может быть как привязан, так и не привязан внутри шара. В шаре можно просто плыть по воде по течению; экстремалы же привязывают зорб к катеру, и он его тянет за собой на довольно большой скорости.





К самому экстремальному виду использования зорба относится так называемый аэро-зорбинг. В этом случае шар располагается внутри аэротрубы, и под давлением очень быстро крутится. Этот вид не очень популярен, так как довольно опасен.

*Спасибо за внимание!*