

ГУ «Минский городской
центр гигиены и эпидемиологии»

ТАБАЧНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ

Лагун А.В.
заведующий отделом
Городского Центра здоровья

Чем является курение?

ПРИВЫЧКА ???



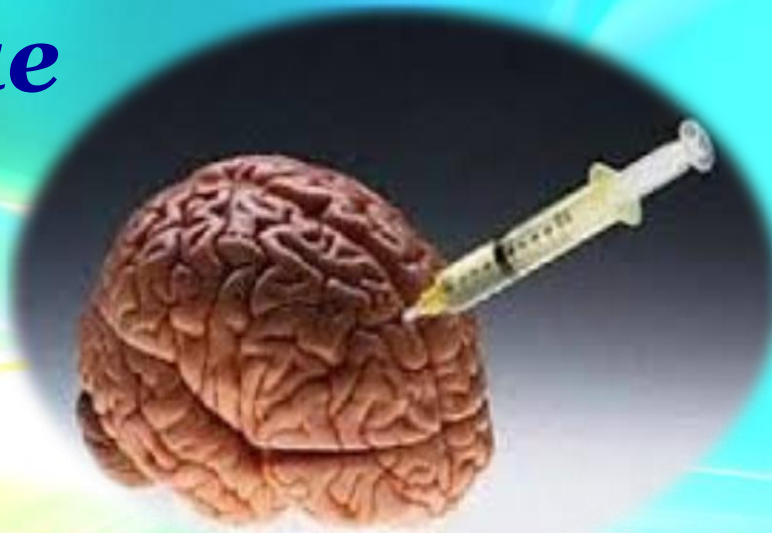
Болезнь ???

Проблема употребления табака рассматривается в контексте зависимости от психоактивных веществ.

Помощь курящим оказывается в соответствии с разделами F 17.1, F 17.2 клинических протоколов оказания медицинской помощи пациентам с психическими и поведенческими расстройствами, утвержденных приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.12.2010 № 1387

Психоактивное вещество -

любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.



Типы психоакивных веществ

Легальные



Алкоголь



Никотин



Кофеин

Нелегальные

Опиоиды



Каннабиноиды



Галлюциногены



Психостимуляторы

Снотворно-седативные препараты



Признаки зависимости от психоакивных веществ

Наличие не менее трех признаков из числа перечисленных на протяжении последних 12 месяцев:

- ***сильная тяга, потребность в употреблении ПАВ***
- ***потеря контроля над употреблением ПАВ***
- ***рост толерантности***
- ***продолжение приема ПАВ, несмотря на очевидные вредные последствия***
- ***синдром отмены***



В табаке и любых табачных изделиях психоактивным веществом является никотин.

Маленький «бонус»: никотин – вещество, обладающее кураreподобным действием. Оказывает эффект, аналогичный яду «кураре», используемому представителями отдельных племён для смазывания наконечников копий и стрел при охоте



Последствия употребления психоакивных веществ

Психические	• Нарушения внимания, памяти, мышления, сна, агрессивность, склонность к суициду, раздражительность
Физические	• Нарушения работы органов и систем, кровоизлияния в мозг, внезапная остановка сердца,
Социальные	• Конфликты в семье и на работе, финансовые трудности
Юридические	• Имущественные преступления, преступления против жизни и здоровья (пожары), ограничение или лишение свободы

КУРЕНИЕ ТАБАКА

СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (онкологические, сердечно-сосудистые, бронхолегочные), ПРИВОДЯЩИЕ К ИНВАЛИДНОСТИ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ

СОЦИАЛЬНЫЙ, ЭКОНОМИЧЕСКИЙ, ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ УЩЕРБ



«Приоритетными задачами в сфере охраны здоровья населения являются осознание гражданами ответственности за собственное здоровье, соблюдение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, повышение эффективности и качества медицинского обслуживания граждан …»

Государство для народа.
Доклад Президента Республики Беларусь
на третьем Всебелорусском народном собрании



«… стратегической целью в области охраны здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения»

В основу государственного антитабачного законодательства положен принцип приоритета здоровья населения перед интересами производителей табачной продукции.

В основу мер по его реализации:

- **с одной стороны - формирование ответственности человека за собственное здоровье и здоровье окружающих;**
- **с другой – создание государством условий для реализации права человека на здоровье**

Осведомленность минчан о влиянии курения на организм

(данные НИИ социально-экономических проблем Мингорисполкома)

Осведомлены в полной мере	68,4%
Осведомлены частично	25,6%
Не осведомлены	2,7%
Затруднились ответить	3,3%



Распространенность курения в столице

По данным «Социологического исследования общественного мнения жителей г. Минска о социально-экономических проблемах города, деятельности местных исполнительных и распорядительных органов власти», проведенного Минским НИИ социально-экономических проблем Мингорисполкома в октябре – декабре 2014 года,

67,7% минчан не курят (в 2013 г. - 64,8%) ,
12,5 % - бросили курить в 2014 г. (в 2013 - 7,7%).

Около трети (32,6%) респондентов курят,
в том числе:

- **курят иногда – 18,1%**
- **курят постоянно – 14,5%**

По мнению самих жителей столицы, курят чуть более 2/3 женщин и около половины мужчин



Вовлеченность в курение учащейся молодежи

Отношение к курению	Школьники	Учащиеся колледжей	Студенты ВУЗов
Не курю	35,7	52,6	66,9
Иногда курю	26,2	22,8	16,2
Регулярно курю	38,1	24,6	16,9

С повышением образовательного ценза молодежи

распространенность курения снижается



С потреблением табака сопряжена проблема пассивного курения

Вторичный сигаретный дым содержит:

- в 50 раз больше канцерогенов,
- вдвое больше смол и никотина,
- в пять раз больше окиси углерода,
- в 50 раз больше аммиака,

чем дым, вдыхаемый самим курящим



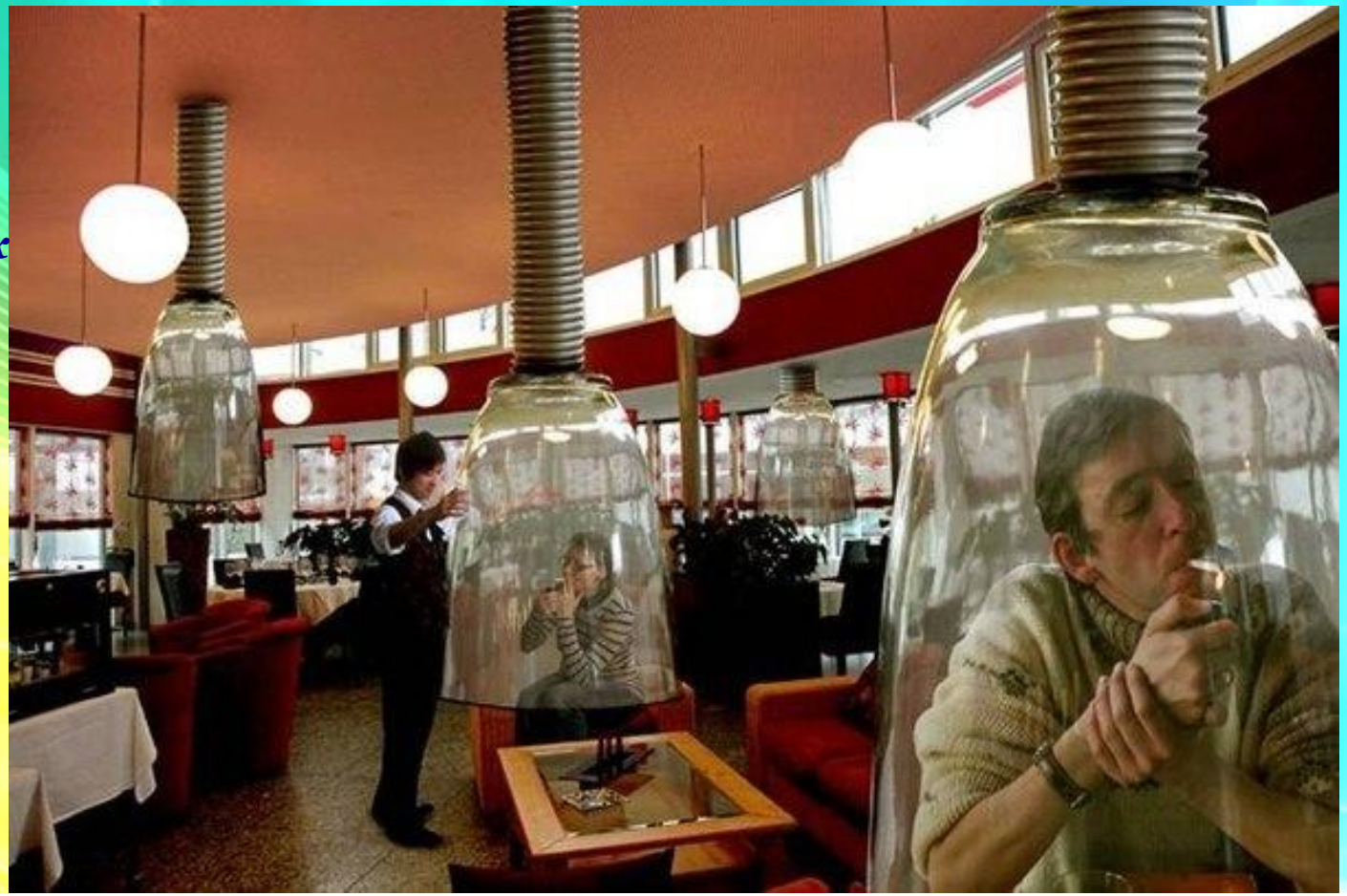
Курение в общественных местах выходит за рамки личного неприятия воздействия на человека табачного дыма и представляет серьезную социальную проблему, связанную с нарушением прав человека на безопасную для жизни и здоровья окружающую среду, законодательно закрепленных ст. 45, 46 Конституции Республики Беларусь и ст. 7 Закона Республики Беларусь «Об охране окружающей среды»



Мировой опыт по ограничению курения

В 80% стран Европейского региона на законодательном уровне запрещено или ограничено курение в общественных местах

(медицинских, образовательных и государственных учреждениях, театрах и кинотеатрах, ресторанах, барах), общественном транспорте и на рабочих местах).



***В Эстонии, Литве, Герцеговине, Черногории, Македонии, Франции, Германии, Италии, Швейцарии, Израиле, Ирландии, Норвегии, Швеции и на Мальте* введен полный запрет на курение на объектах общественного питания (в том числе в ресторанах и барах).**





В Финляндии курение запрещено на общественных мероприятиях, проводимых в помещениях с неограниченным доступом посетителей.

В Турции подписан Закон о запрете курения в общественных местах, включая стадионы и парки.

Законодательство Швеции, Германии, Израиля, Новой Зеландии требует от работодателей обеспечения права работников на свободную от табачного дыма производственную среду.

В Германии курение запрещено во всех терминалах аэропортов, а в Эстонии и Швеции - на остановках общественного транспорта



К вопросу о запрете… Минск

46,2% респондентов

- готовы поддержать запрет курения на законодательном уровне

33,7%

- считают законодательный запрет неправильным и необоснованным

20,1%

- не определились с позицией по этому вопросу



В Беларуси запрещено курение табачных изделий:



- ***в учреждениях здравоохранения, культуры, образования, спорта, объектах торговли и бытового обслуживания населения;***
- ***объектах общественного питания*** *(кроме объектов, реализующих табачные изделия и имеющих предназначенные для обслуживания граждан помещения с действующей системой вентиляции);*
- ***в помещениях органов государственного управления, местных исполнительных и распорядительных органов;***
- ***на всех видах вокзалов, в аэропортах, подземных переходах, на станциях метрополитена, во всех видах общественного транспорта, вагонах поездов, на судах, в самолетах,*** *за исключением поездов дальнего следования, пассажирских судов и самолетов, в которых предусмотрены места, специально предназначенные для курения.*

п.38 Положения о государственном регулировании производства, оборота, и потребления табачного сырья и табачных изделий, утвержденного Декретом Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 № 28

Ответственность

за нарушение запрета курения в местах, прописанных в Положении (Декрет № 28)

в виде наложения штрафа в размере до 4-х базовых величин

предусмотрена статьей 17.9 Кодекса Республики Беларусь «Об административных правонарушениях»

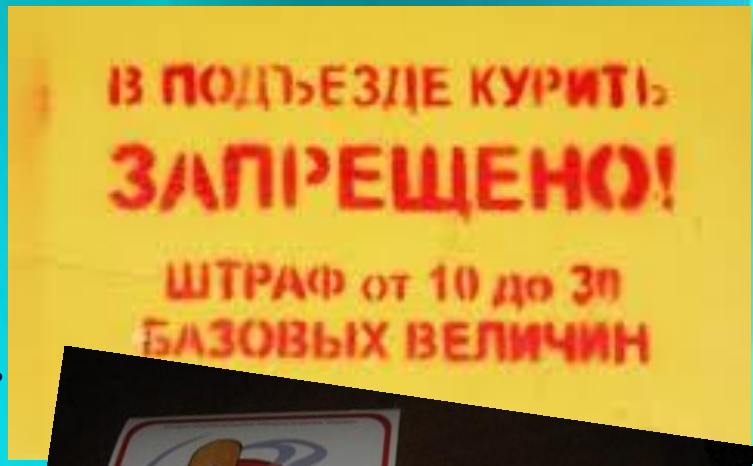
Курение на лестничных площадках и лестничных маршах многоквартирных жилых домов запрещено пунктом 6.3 Правил пользования жилыми помещениями, содержания жилых и вспомогательных помещений жилого дома в Республике Беларусь,

утвержденных приказом Министерства жилищно-коммунального хозяйства Республики Беларусь от 07.12.1999 № 177

Ответственность

за нарушение запрета курения в подъездах и на лестничных клетках в виде наложения штрафа в размере от 10 до 30-ти базовых величин предусмотрена статьей 21.16 Кодекса Республики Беларусь «Об административных правонарушениях»

Жилищно-эксплуатационными организациями районов столицы проводится информирование населения по месту жительства о недопустимости курения в местах общего пользования жилых домов. В подъездах нанесено более 62.000 знаков и надписей о запрете курения; на специальных информационных досках для жильцов размещены сведения о мерах административной ответственности за несоблюдение запрета курения; разработана соответствующая памятка для населения. Аналогичная информация имеется также на сайтах ГО «Минское городское жилищное хозяйство» и организаций, входящих в его состав.







Специалисты жилищных служб совместно с сотрудниками правоохранительных органов осуществляют рейдовые проверки соблюдения жильцами запрета курения.

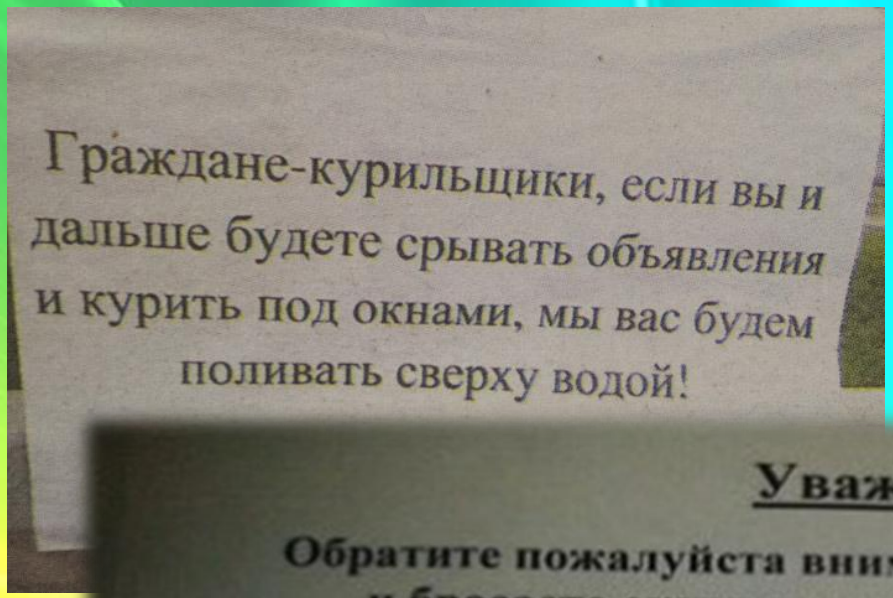
В течение 2014 года проведена 1.441 проверка.

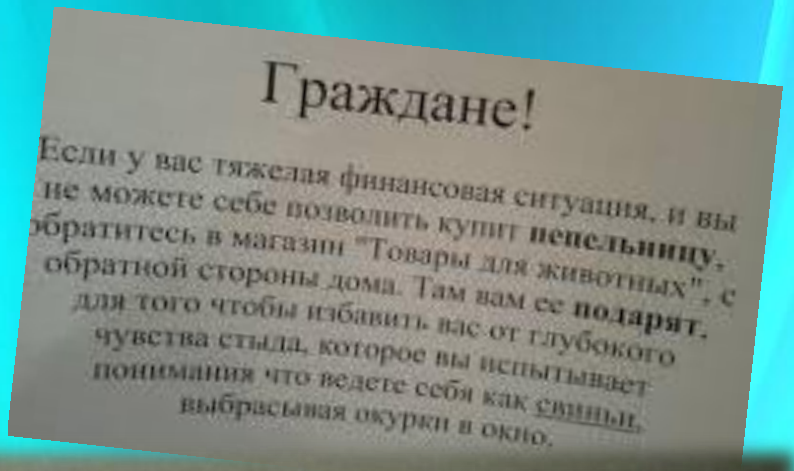
К административной ответственности привлечен 41 человек; общая сумма штрафов составила 10.160.000 руб.

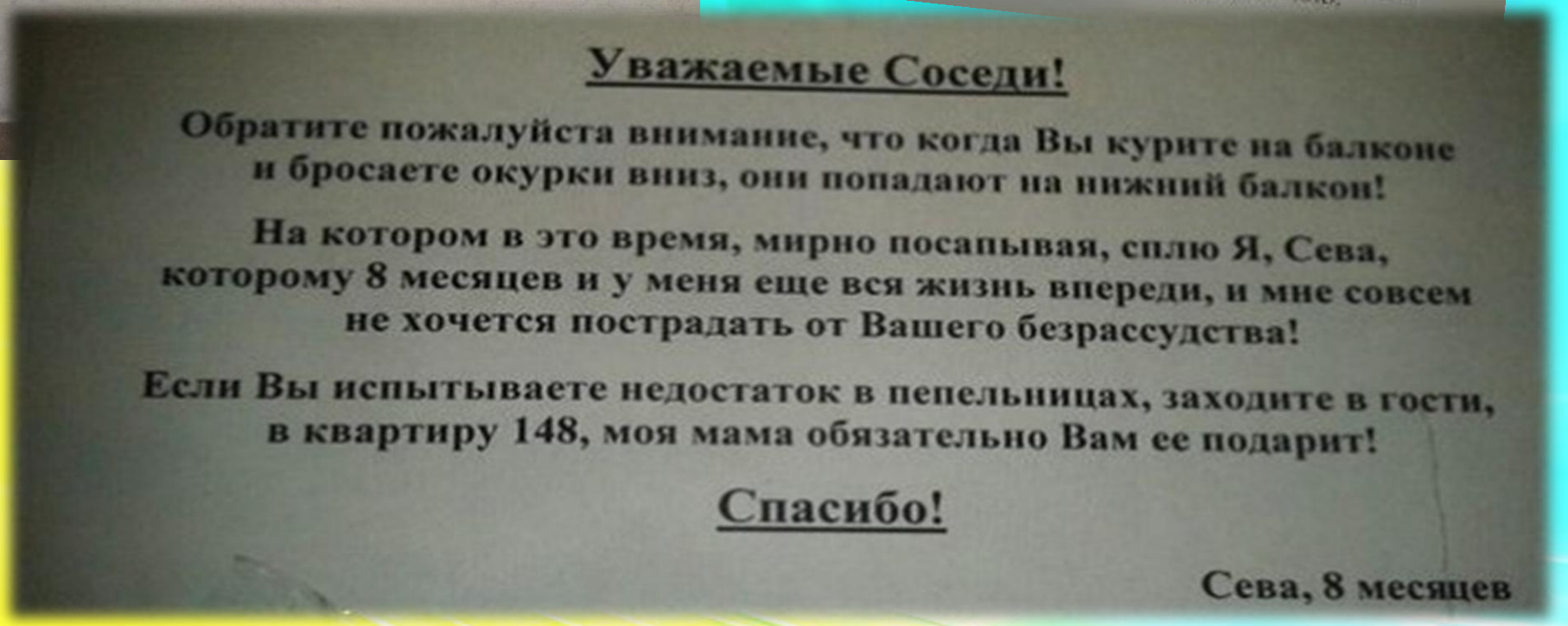
В отношении нарушителей вынесено 9 предписаний и проведено 1.050 профилактических бесед.



А так на курильщиков реагируют сами жильцы...







В 2005 году Республика Беларусь ратифицировала Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака,

что означает принятие страной обязательств, обеспечивающих эффективные меры контроля за уровнем табакопотребления:

- полный запрет табачной рекламы и спонсорства (уже реализовано посредством внесения изменений в Закон Республики Беларусь «О рекламе»),
- повышение цен и налогов на табачные изделия,
- защиту населения от пассивного курения,
- создание эффективной и доступной системы оказания помощи желающим избавиться от зависимости.

Для охраны здоровья и защиты прав некурящих людей на свободную от табачного дыма окружающую среду в городе создаются территории, свободные от табачного дыма



В Заводском районе

зоной, свободной от курения, является Минский зоопарк (основание - решение администрации Заводского района от 23.05.2006 № 537). пионерский сквер УП «Зеленстрой Заводского района г.Минска»; а также территория площади перед универмагом «Беларусь» (в границах ул. Жилуновича, пр.Партизанского, границей разделения территории между универмагом «Беларусь» и гостиницей «Турист»); парк культуры и отдыха имени 900-летия Минска и территория у памятника «Беларусь Партизанская».





В Ленинском районе

свободными от курения объявлены территории Лошицкого усадебно-паркового комплекса (основание - решение администрации Ленинского района от 13.12.11 № 1154) и Александровский сквер (распоряжение администрации Ленинского района от 03.08.09 №110р).





Московский район

Решением администрации Московского района от 14.06.2011 №1036 введен запрет на курение на площади Независимости с прилегающими к ней территориями; решением от 12.03.2013 №569 определена зоной, свободной от курения, территория двора жилого дома, расположенного по адресу переулок Молочный, 4.





В Октябрьском районе

в административном порядке в качестве территорий, свободных от курения определены:

- ***гостиница «Спутник»,***
- ***территория парка «Курасовщина»,***
- ***горнолыжный центр «Солнечная долина».***





Партизанский район

Территорией, свободной от курения, объявлен Центральный детский парк имени Горького (основание - распоряжение главы администрации Партизанского района от 01.09.2003 г. № 183/р).





В Первомайском районе

территориями, свободными от курения, являются Государственное научное учреждение «Центральный ботанический сад Национальной академии наук Республики Беларусь» (основание - решение администрации Первомайского района г. Минска от 28.02.06 № 148);

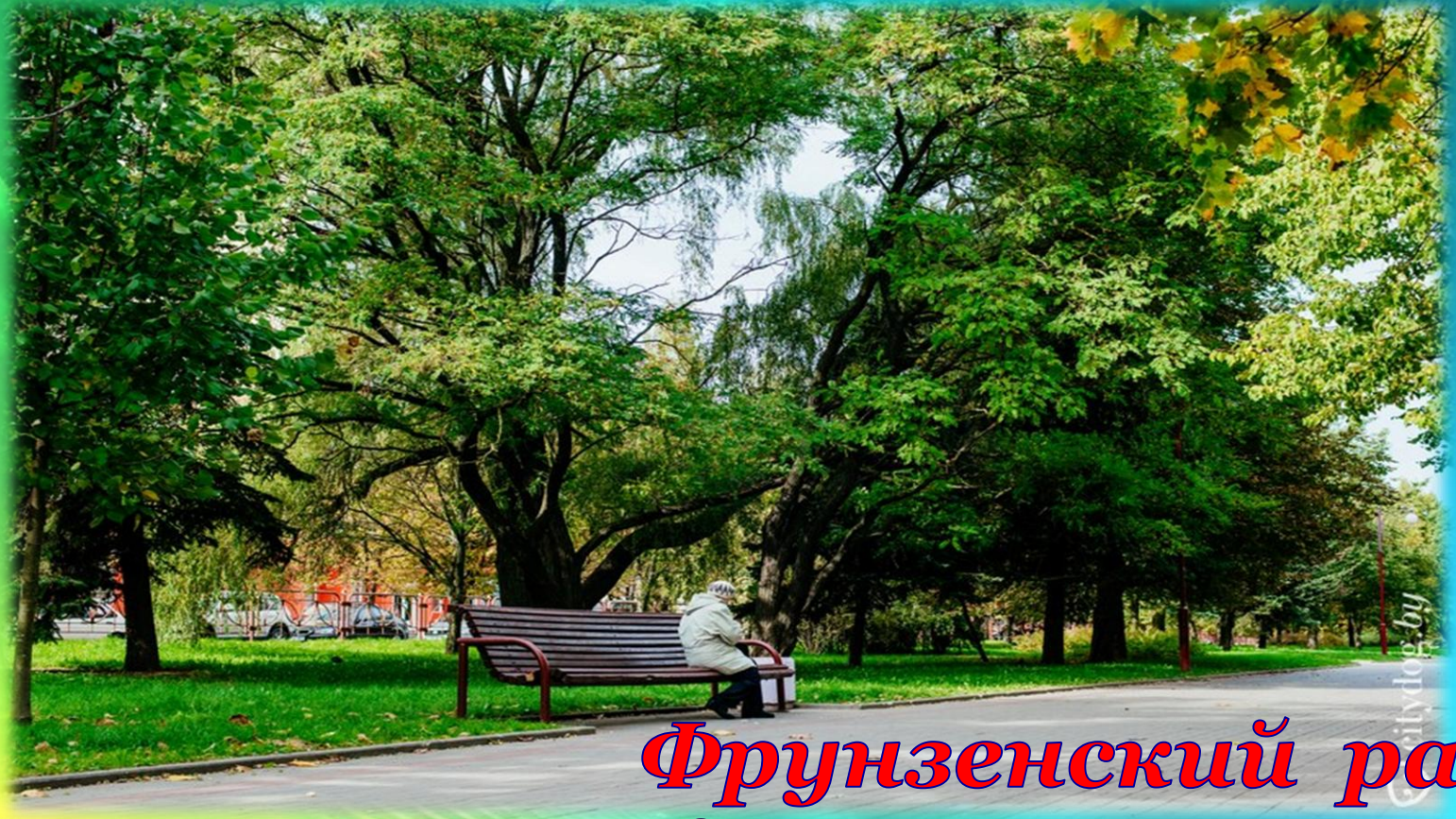
парк культуры и отдыха имени Челюскинцев (по решению администрации Первомайского района г.Минска от 26.05.09 № 456);
УП «ЖРЭО Первомайского района г.Минска» (ул. Кедышко, 27) и «Ветеранский дворик» (ул. Тикоцкого, 46) - в соответствии с решением администрации Первомайского района г. Минска от 31.03.09 № 264.



Администрацией Советского района вынесен на рассмотрение вопрос об объявлении территоримі, свободными от курения:

- ***площади перед Белорусской государственной филармонией (бульвар Мулявина),***
- ***сквера по ул. Мележа,***
- ***плоскостных спортивних сооружений КУП «Физкультура и здоровье» по ул.Гамарника.***





Фрунзенский район

Распоряжением главы администрации Фрунзенского района от 20.03.09 №60-р территорией, свободной от курения, объявлен парк имени 60-летия Октября.

Во исполнение решения Мингорисполкома от 12.05.11 № 1244 «О состоянии и перспективах развития здравоохранения города Минска» определены дополнительные территории, свободные от курения:

- ***парк «Медвежино»,***
- ***сквер по ул. Бельского,***
- ***сквер по ул. Притыцкого.***

В Центральном районе

территориями, свободными от курения, объявлены:

- ***парк развлечений «Дримленд» (основание – приказ администрации парка от 20.05.08 № 32);***
- ***автозаправочные станции ООО «Юнайтед Компани» (основание – приказ администрации от 17.05.08 №58/1);***
- ***полиграфическое предприятие «Ходар» (приказ администрации от 30.05.08 № 54).***

Приказами руководителей учреждений введен запрет курения:

- ***в ЗАО «Атлант»,***
- ***ЗАО «Горизонт»,***
- ***ОАО «Оливария»,***
- ***ОАО «Милавица»,***
- ***ОАО «Алеся»,***
- ***общежитии автопарка №7,***
- ***на территориях хлебозаводов №№1-8.***



В сфере общепита функционирует 2.200 объектов общественного питания (в том числе 1.600 общедоступных), среди которых в 250 объектах курение полностью запрещено, в 180 – имеются отдельные залы для курящих и некурящих, а в остальных предусмотрены специально отведенные места для курения (холлы).







На балансе государственного предприятия «Минсктранс» находятся 42 остановочных пункта трамваев, оборудованных навесами, на которых размещены знаки «Курить запрещено».

В хозяйственном ведении предприятий ГПО «Горремавтодор Мингорисполкома» находится 1794 остановочных пункта городского коммунального транспорта (автобусов и троллейбусов), обозначенных знаком запрета курения, что составляет 100% от общего количества остановочных пунктов.



На 1836 остановках общественного транспорта размещены знаки о запрете курения.





Печальная реальность…

Информация о вреде курения размещается на плазменных панелях и светодиодных экранах, в световых тумбах и коробах







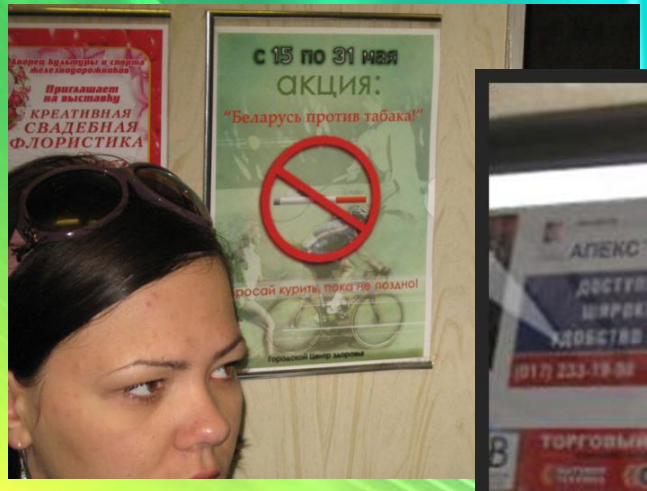
Наружная социальная реклама по профилактике курения







Размещение антитабачной социальной рекламы в транспорте и на остановках





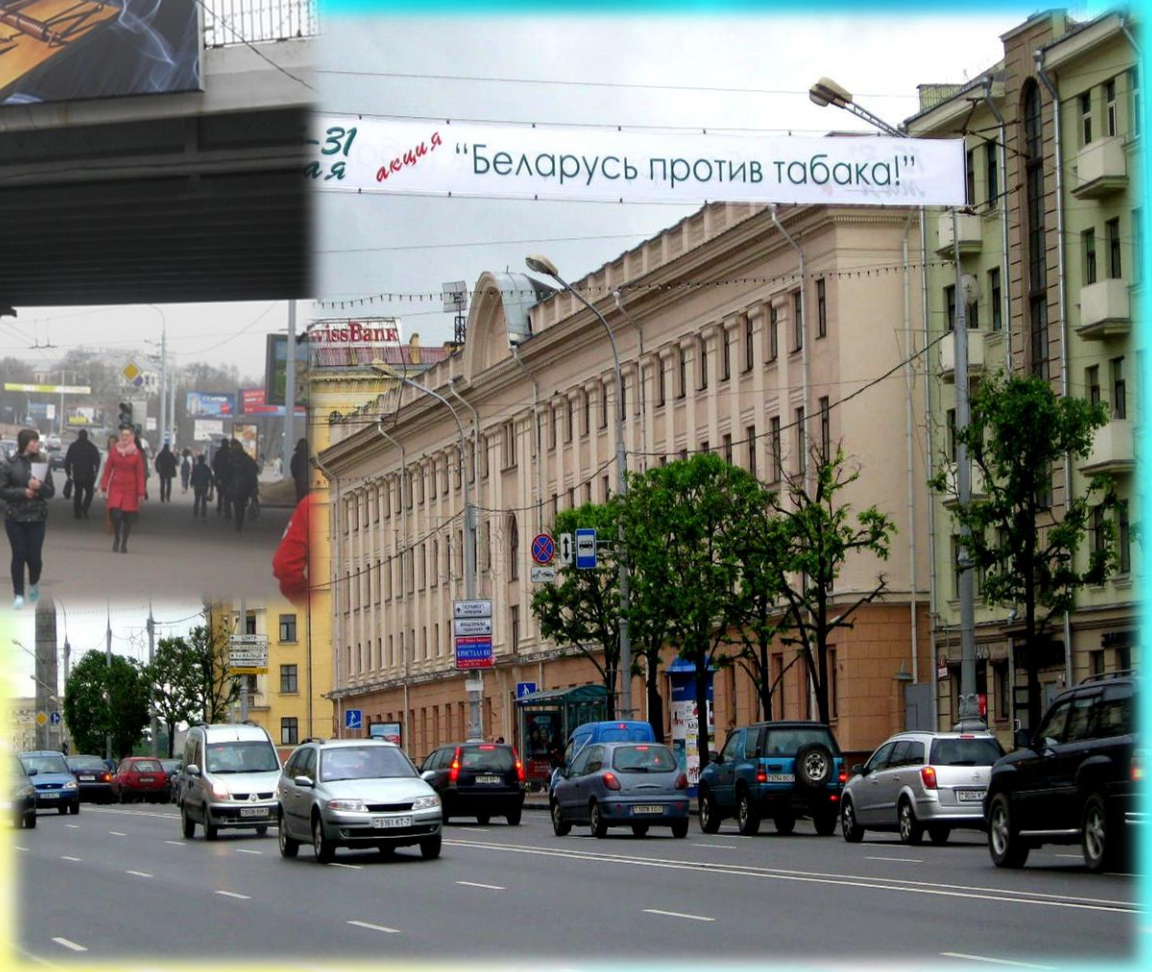






Растяжки антитабачной тематики на улицах и путепроводах столицы





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ



Курение

По данным социологического исследования, проведенного Минским НИИ социально-экономических проблем Мингорисполкома в 2013 году,

64,8% минчан не курят,

еще 7,7% - бросили курить в 2013 году

Курят иногда:

- 11,5% женщин
- 21,2% мужчин

Курят постоянно:

- 7,5% женщин
- 21,6% мужчин

По мнению самих жителей столицы курят чуть более 2/3 женщин и около половины мужчин



Распространенность курения среди учащихся

Отношение к курению	Школьники	Учащиеся колледжей	Студенты ВУЗов
Не курю	35,7	52,6	66,9
Иногда курю	26,2	22,8	16,2
Регулярно курю	38,1	24,6	16,9



Употребление табака – реально устранимая причина смерти, по которой гибнет примерно половина всех лиц, курящих в течение длительного времени.

По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения,

курение занимает второе место в мире в списке причин преждевременной смерти людей.

В Беларуси от болезней, связанных с курением, ежегодно умирает 15,5 тысяч жителей.



Значительную долю умерших от заболеваний, причинно связанных с употреблением табака, составляют некурящие люди,

которые вынужденно подвергаются воздействию табачного дыма в общественных местах



Вторичный сигаретный дым содержит:

- в 50 раз больше канцерогенов,
- вдвое больше смол и никотина,
- в пять раз больше окиси углерода,
- в 50 раз больше аммиака,

чем дым, вдыхаемый самим курящим, так как часть токсичных компонентов задерживается фильтром.

Нахождение некурящего человека в течение 8 часов в помещении, где курят, равносильно для него 5 выкуренным сигаретам.



Последствия пассивного курения:

- возрастает заболеваемость инфекциями нижних отделов респираторной системы;
- учащаются и утяжеляются приступы у людей, страдающих бронхиальной астмой;
- до 25% повышается степень риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний;
- в 3,5 раза возрастает риск развития рака легких.



КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ СЕРЬЕЗНУЮ СОЦИАЛЬНУЮ ПРОБЛЕМУ, СВЯЗАННУЮ С НАРУШЕНИЕМ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА НА БЕЗОПАСНУЮ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ,

законодательно закрепленных статьями 45, 46 Конституции Республики Беларусь

и статьей 7 Закона Республики Беларусь «Об охране окружающей среды»



В Беларуси запрещено курение

- ***в учреждениях здравоохранения, культуры, образования, спорта, объектах торговли и бытового обслуживания населения;***
- ***объектах общественного питания;***
- ***в помещениях органов государственного управления, местных исполнительных и распорядительных органов;***
- ***на всех видах вокзалов, в аэропортах, подземных переходах, на станциях метрополитена, во всех видах общественного транспорта, вагонах поездов, на судах, в самолетах.***

п.38 Положения о государственном регулировании производства, оборота, и потребления табачного сырья и табачных изделий, утвержденного Декретом Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 № 28

Курение на лестничных площадках и в подъездах запрещено Правилами пользования жилыми помещениями, содержания жилых и вспомогательных помещений жилого дома в Республике Беларусь,

утвержденных приказом Министерства жилищно-коммунального хозяйства Республики Беларусь от 07.12.1999 № 177