

ПОЧИТАЙ И ПОСМОТРИ
УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМИКС

«СУПЕР ЮНИ И ЕГО ДРУЗЬЯ
В ИНТЕРНЕТЕ»



Наведи камеру смартфона
на этот код, чтобы перейти
по ссылке!

СКАЧАЙ СТИКЕРПАК
"В СЕТИ БЕЗ НЕГАТИВА"
И ИСПОЛЬЗУЙ В ПЕРЕПИСКЕ



ШКОЛА — ЭТО МЕСТО
ДЛЯ ДРУЖБЫ И ИГР,
А НЕ ДЛЯ ОБИД.
ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ
СДЕЛАТЬ ЕЁ ДОБРЕЕ!



ГОВОРИ СМЕЛО!
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ШКОЛЕ
КОГО-ТО ОБИЖАЮТ?



1-4-Й КЛАСС



Буллинг (травля) — это когда кто-то специально и часто обижает других.

Например:

- обзывается
- пинается, толкается
- пишет обидные комментарии в интернете (кибербуллинг)
- не пускает играть вместе

ЧТО ЧУВСТВУЕТ ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО ОБИЖАЮТ?



грусть



злость



страх



стыд

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЯ ОБИЖАЮТ

Обязательно расскажи взрослому, которому доверяешь. Это не «ябедничество» — это защита! Если ты расскажешь о буллинге, взрослый сможет помочь. Ты можешь обратиться к:

- маме или папе
- бабушке или дедушке
- учителю в школе
- школьному психологу
- тренеру
- любому взрослому, с кем тебе спокойно и безопасно.

Не дерись и не обзывай в ответ. Дружи с теми, кто добрый.



СЛОВА ЗАЩИТЫ:

- ◆ «Мне это неприятно. Перестань»
- ◆ «Я не хочу, чтобы ты так со мной разговаривал»
- ◆ «Так не делается. Мне это не нравится»
- ◆ «Я не хочу с тобой ссориться»

ЧТО ДЕЛАЕТ ХОРОШИЙ ДРУГ?

- помогает
- делится
- поддерживает

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ВИДИШЬ, КАК КОГО-ТО ОБИЖАЮТ

Расскажи взрослым (учителю, родителям, школьному психологу).

Скажи: «Это неправильно» или «Оставь его/ее в покое».

Поговори, поддержи. Помни, ты можешь помочь!