

ЧТО ДЕЛАТЬ В СИТУАЦИИ БУЛЛИНГА?

- 1 **Прекратите физическое насилие.**
- 2 **Встаньте между учащимися**, нарушив, по возможности, зрительный контакт.
- 3 **Зафиксируйте акт насилия.** Назовите его и напомним: насилие неприемлемо!
- 4 **Не расспрашивайте** пострадавшего сразу же. Нужно помочь ему сохранить достоинство.
- 5 **Не требуйте от агрессора извинений** сразу же. Дайте ему время успокоиться.
- 6 Сразу **определите последствия** в случае незначительного нарушения установленных в школе правил. Без повышения голоса и обвинений.
- 7 **Сообщите об этом директору** в случае неоднократного насилия.
- 8 **Передайте информацию** классному руководителю и дежурным учителям.
- 9 **Поговорите со свидетелями**, если информация о травле поступила от учеников. Запишите факты и сообщите дежурным учителям.



УЗНАЙТЕ О СОЗДАНИИ БЕЗОПАСНОЙ И ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ШКОЛЕ:



ПОСОБИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ
РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБЩЕГО
СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДРУЖЕСТВЕННАЯ И ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ
СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО
СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»



БИБЛИОТЕКА МАТЕРИАЛОВ ИНСТИТУТА
ПСИХОЛОГИИ БГПУ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА

БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ: РАСПОЗНАТЬ, РЕАГИРОВАТЬ, ПОДДЕРЖАТЬ

ДЛЯ УЧИТЕЛЯ



ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

Буллинг (травля) — это целенаправленное, повторяющееся агрессивное поведение, при котором один ученик (или группа) унижает, изолирует или причиняет вред другому.

Буллинг происходит систематически и при этом есть дисбаланс сил (жертва не может остановить это сама). Посмотрите короткие видео о том, что такое травля:

▶ Что такое буллинг?

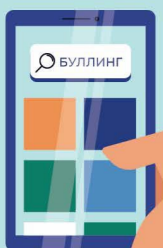


▶ Стереотипы и мифы о буллинге



ФОРМЫ БУЛЛИНГА:

- **Физический** — удары, толчки, порча вещей;
- **Вербальный** — оскорбления, угрозы, насмешки;
- **Социальный** — игнорирование, изоляция, бойкот;
- **Кибербуллинг** — травля в интернете;
- **Психологический** — манипуляции, унижение, давление.



Практический онлайн-ресурс для педагогов
«ТОЧКА СОХРАНЕНИЯ»: создаем безопасное
онлайн-пространство»



▶ Посмотрите видеокейсы о ситуациях буллинга



КАК РАСПОЗНАТЬ ТРАВЛЮ?

Обратите внимание, если ученик:

- стал замкнутым, тревожным, избегает общения;
- резко стал хуже учиться;
- часто один, не включён в групповые активности;
- боится участвовать в уроках, активности, приходить в школу.



ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ УЧИТЕЛЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА?

- 1 **Формировать** уважительную и поддерживающую атмосферу на уроках.
- 2 **Пресекать** насмешки, оскорбления и унижение на уроке.
- 3 **Замечать** тревожные сигналы в поведении учеников.
- 4 **Обсуждать** наблюдения с коллегами и поддерживать общую позицию против травли.

